REUNION CONSEJO DE DESARROLLO CESFAM ÑIQUEN

FECHA: 12 de mayo de 2016

TABLA.-

1.- Bienvenida

2.- Saludos Directora de salud

3.- Saludos Sr. Alcalde

4.- Breve Exposición sobre de Don José Miguel, Asistente social encargado de Participación social

5.- Exposición sobre Alimentación Saludable, Srta. Macarena San Martín, Nutricionista y Coordinadora del programa Vida Sana.-

6.- Varios

En el nombre de Dios se abre la sesión a las 9:45 hrs., compartiendo un desayuno especial por el día de la madre.-

La sra. Yirlen Leiva, hace uso de la palabra señalando la importancia que es estar informado sobre las necesidades de cada sector de la comuna, por lo que el consejo de Desarrollo se convierte en un equipo asesor de la Dirección de Salud.- por lo que es importante la retroalimentación con el fin de lograr mejores intervenciones y también lograr prevenir enfermedades; al mismo tiempo es necesario replicar en las comunidades lo informado en las reuniones para tener una comunidad informada tendiente a lograr cambios de conductas.-

4.- Exposición del Encargado de Participación Ciudadana, don José Miguel saluda y da cuenta de su viaje a España que estaba inserto en un Diplomado sobre Humanización de la salud, que trata de mejorar el trato hacia las personas. Informa que conoció un Centro de Humanización de la salud, llamándole la atención lo bien tratadas que son los Adultos Mayores, quienes cuentan con cuidados especiales.

Luego se refiere a la reunión de participación Social, CIRA, Microred San Carlos específicamente al Plan de Acción:

Tema Lista de Espera: Personas que no asisten a sus atenciones, se producen perdidas de horas médicas, se buscan alternativas para enfrentar esta problemática y se trabaja en grupos.-

Habla sobre la participación Ciudadana con un enfoque territorial.-

Objetivos Sanitarios de la década 2011-2020:

- Mejorar la salud de la Población
- Disminuir las inquietudes
- Aumentar la Satisfacción de la Población
- Asegurar la calidad de la prestaciones de la Salud.-

Nos informa sobre el proceso Constituyente, la Sra. María Sanzana invitará a personas encargadas de este tema.-

5.- Hace uso de la palabra Macarena San Martín, parte su intervención con ejercicios de relajación.

Tema: Alimentación y Estilo de Vida Saludables que implica Fomentar hábitos de alimentación. Está demostrado que al tener una alimentación que aporte todos los nutrientes previene las enfermedades crónicas como obesidad, diabetes e hipertensión arterial.-

Desayuno Ideal: Lácteo, fruta y cereal

Realizar actividad física, consumir los alimentos con poca sal, evitar el azúcar y tomar 2 litros de agua al día.-

La Srta. Macarena da las gracias por la participación de los asistentes.-

La Sra Rina Zárate acuerda hacer algo para reunir fondos, quedando una cuota de $ 500 mensuales.-

Don Juan Carlos Benavente da a conocer que el equipo dispone de un médico veterinario y su teléfono es el 978256729. Entrega folletos sobre PERMACULTURA

Se cierra la sesión a las 12:15 Hrs.-

Ruth Bustos M.

Secretaria Consejo de desarrollo

Rina Zarate S.

Presidenta Consejo de desarrollo

José M. Jiménez M

Encargado Participación social

Cesfam Ñiquén

ENCARGADA(O) DE PARTICIPACION SOCIAL
CESFAM ÑIQUEN

Yirlen Leiva Contreras

Directora Cesfam Ñiquén

MUNICIPALIDAD DE ÑIQUÉN
DIRECTOR
CESFAM ÑIQUEN
SAN GREGORIO VIII REGION