REUNION CONSEJO DE DESARROLLO CESFAM ÑIQUEN

FECHA: jueves, 08 de junio del 2017.-

TABLA.-

1.- Bienvenida

2.- Saludos Señora Yirlen Leiva Contreras, Directora Cesfam Ñiquén.

3.- Saludos Señor Alcalde de la comuna don Manuel Pino Turra.

4.- Lectura Acta Anterior

5.- Exposición sobre compra de Bonos Fonasa a través de las Cajas Vecinas. Expositora Sra. Ana María Muñoz Fuentes.-

6.- Exposición sobre diabetes e hipertensión arterial. Nutricionista encargada del Programa Vida Sana, Srta. Macarena San Martín.-

7.- Breve exposición del Grupo de Auto Ayuda "Alma Verde" que funciona al alero del Programa de Salud Mental CESFAM Ñiquén. Expone el alumno en práctica de Trabajo Social René Belmar.

8.- Varios

Se inicia la reunión a las 10:00 Hrs., presidida por la Secretaria, Sra. Ruth Bustos, debido a que la Sra. Rina Zarate Presidenta, del consejo, por motivos de fuerza mayor no pudo asistir.-

2.- La Sra. Directora del Cesfam agradece la asistencia a la reunión e informa lo siguiente:

- Campaña de Vacunación: ésta se encuentra en periodo de finalización y hay una evidente baja de adultos mayores que han recibido la vacuna. Entre los argumentos esgrimidos están "temor de enfermarse más violentamente si son vacunados". Al respecto indica que al ser vacunados se prepara nuestro sistema inmunológico para enfrentar las enfermedades y entre las recomendaciones que se entregan a los adultos mayores, grupos de enfermos crónicos y población en general es mantener una alimentación sana y beber mucha agua. Respecto a la medicación ante enfermedades de invierno, se reciben reclamos de usuarios por la prescripción de Paracetamol e indica que es un muy buen medicamento, sabiéndolo administrar.-

- Reunión tripartita sobre el CECOF de Chacay, donde asistieron El Sr. Alcalde de la Comuna don Manuel Pino; representantes del Servicio de Salud Ñuble Arquitecto y encargado de Participación Social; Dos representantes de la Asociación Gremial de funcionarios de Salud; la Directora del Cesfam; un representante de el Club de Adultos Mayores y dos representantes de la Junta de Vecinos. Se indicó que es un proyecto que por segunda vez se licita y es probable que quede descartado por problemas de costos, dadas las altas exigencias técnicas requeridas. Se indica que el CECOF tendrá profesionales y personal de lunes a viernes en jornada completa, pero no se atenderá hasta las 24 horas como actualmente funciona la posta de Chacay. Se trata que con mayor horas de atención, los usuarios sean atendidos en los horarios que corresponden y con la responsabilidad de los usuarios de hacer uso de las horas de profesionales solicitadas, de manera que se llegue a una verdadera cultura preventiva es mantener una población lo más sana posible, que practique una vida sana y que paulatinamente se baje la ingesta de medicamentos.

- CESFAM ÑIQUEN, se recibió la visita del Doctor Iván Paul, , Director Provincial de Salud Ñuble y se le presentaron datos estadísticos del CESFAM, con el fin de comenzar las gestiones para la reposición del actual edificio, que responda a la calidad y espacios para la atención de pacientes.-

4.- Referente a la compras de Bonos FONASA, la Sra. Ana María Muñoz informa que se ha implementado una nueva plataforma para adquirir los Bonos de Consultas Médicas para todas las especialidades y es a través de las CAJAS VECINAS del Banco Estado. Para ello quien compra debe conocer el RUT del médico y el código de prestación y una vez adquirido se le entregan dos Boucher que a la vez son entregados en la consulta del médico.

Actualmente existen médicos que no aceptan esta modalidad, pero FONASA trabaja en dar a conocer el sistema para que se masifique. La intención es disminuir la venta de bonos en oficina para que el mismo personal entregue mayor información y orientación a los usuarios sobre los servicios que se prestan.-

5.- Lectura del Acta, se da lectura al acta anterior la que es aprobada sin observaciones.

6.- Exposición sobre Diabetes e hipertensión arterial, Srta. Macarena San Martín

- El sábado 14 de junio se realizará una jornada Bomberil con actividades que se orientan hacia una vida sana.

- En el tema Diabetes, indica que una alimentación balanceada y la actividad física regular postergan la aparición de la Diabetes y ayuda a su control en caso que se tenga. Sobre la alimentación nos indica los tipos de alimentos y las porciones diarias de ellos y entre todos los tipos de alimentos Las VERDURAS son de consumo libre.

- En el tema Hipertensión arterial, se indica que estamos en presencia de una HTA, cuando las lecturas son en forma persistente por sobre los 140/90, que se considera como lectura normal. Las consecuencias es que ocasiona el deterioro de las arterias, provocándose con ello alteraciones en órganos como corazón y riñón.

- Ambas exposiciones son reforzadas con la entrega de trípticos.-

7.- Exposición del estudiante en Práctica sobre grupo de autoayuda, de personas que sufren algún grado de depresión, este Grupo se denomina Alma Verde y nace al alero del programa de Salud Mental del CESFAM. Indica que es un grupo formado por 16 personas, que cuentan con Personalidad Jurídica y acogen a personas Hombres o mujeres que están pasando por estados depresivos siendo su principal objetivo "brindar redes de apoyo a l@s soci@s y fortalecer vínculos" con el fin de trabajar el empoderamiento y autoestima de las personas que lo integran, con el objeto de hacer frente a las dificultades que presentan. El grupo, además realiza diversos talleres de manualidades.-

8.- Varios, en la próxima reunión se organizará la Visita al Hogar de Adultos Mayores

Se cierra la sesión a las 12:35 hrs

Ruth Bustos

Secretaria consejo de desarrollo

Rina Zarate Sepúlveda.

Presidenta consejo de desarrollo

José M. Jiménez M.

Encargado participación social

Cesfam Ñiquén

ENCARGADA(O) DE PARTICIPACION SOCIAL
CESFAM ÑIQUEN

Yirlen Leiva Contreras

Directora Cesfam Ñiquén

I. MUNICIPALIDAD DE ÑIQUEN
DIRECTOR
CESFAM ÑIQUEN
SAN GREGORIO VIII REGION